



# Proyecto Vuelo Colibrí Latinoamérica

*[Se cuenta que cuando un colibrí vuela alrededor de tu cabeza, trae un mensaje para tí. Él tomará tu deseo y lo llevará a los demás; piensa consciente y expande la creación en el aire. Siente que por algo pasó el colibrí por tu camino; y que algo realmente mágico y transformador puede ocurrir...]*

*...dibuja tus sueños desde la libertad interna...*

## Nuestro Vuelo Colibrí

Tras estar impartiendo talleres por el territorio Español y Africano... decidimos volver a Latinoamérica dónde ambas tenemos experiencia en intervención social comunitaria para seguir compartiendo instantes de crecimiento personal con todas aquellas personas cuyas realidades necesitan acompañamiento y cuidado. Nuestra intervención tiene carácter holístico y nuestro vuelo es expansivo sin limitarnos a ningún colectivo específico, habiendo recorrido ya intervenciones en el ámbito de migración, discapacidad y salud mental, educación, género y crecimiento personal holístico desde el arte y la terapia.

## Talleres de liberación emocional

(Dirigido a colectivos vulnerables, grupos de empresas y organizaciones, equipo de voluntarios/as, y otras instituciones)

El objetivo principal de estos talleres es el de liberar todas aquellas emociones reprimidas conscientes e inconscientes por múltiples motivos, ya sean bloqueos intrapersonales como tabúes sociales y/o situaciones vitales complejas. Entendemos que al compartir y trabajar estas emociones, el ser en todas sus esferas (física, mental, emocional y espiritual) se libera, y es desde este vacío fértil desde dónde pueden brotar nuevas fuerzas creativas y vitales.

Trabajamos con una metodología activa y participativa que facilita llegar a nuestro objetivo principal de una forma eficaz y profunda. Nuestra metodología esta sostenida por disciplinas como la arteterapia y otras técnicas terapéuticas (Gestalt, sistémica, coaching...) y el poder de improvisación y flexibilidad del clown, que hacen de estos talleres un viaje vivencial y único.

Tanto la duración como el desarrollo y gestión de los talleres dependerá de los distintas particularidades y necesidades del grupo. Es por eso que proponemos un trabajo adaptado pudiéndose formar grupos de trabajo distintos detallados a continuación.

## Capacitaciones en intervención social comunitaria con la metodología Helix Libera

(Dirigido a Universidades y otros centros educativos y de investigación)

El objetivo principal de estas capacitaciones es acompañar a personas que se están formando o forman ya parte del ámbito de la intervención social comunitaria, psicología o educación para ofrecerles una visión holística y humanista de trabajar con colectivos vulnerables y con la comunidad en general. Ofrecemos talleres de clown terapéutico, así como workshops en los que compartimos parte de nuestra metodología y acompañamos procesos vivenciales individuales y colectivos para ampliar la visión académica y brindarle a esta una parte práctica, de campo y real.

Tanto la duración como el desarrollo y gestión de los talleres dependerá de los distintas particularidades y necesidades del grupo. Es por eso que proponemos un trabajo adaptado pudiéndose formar grupos de trabajo distintos detallados a continuación.





## **Talleres específicos de liberación emocional**

### **Taller para niñas, niños y adolescentes**

(Dirigidos a Centros educativos y comunidades en general)

A través del juego y las dinámicas grupales se pretende crear espacios de liberación emocional, y donde la confianza, la empatía, la risa y la diversión ganen al pulso a la situación que están viviendo las y los menores. Se trabajará con una mezcla de dinámicas como el clown, la música y la danza como vehículo de liberación y de autoconocimiento personal y otros talleres artísticos. Sin olvidar que las necesidades del grupo marcarán la brújula del desarrollo y la velocidad de las distintas actividades. Durante todo el taller existirá un acompañamiento emocional y se aprovechará el poder grupal para fomentar el cuidado y auto-cuidado, la empatía, el amor y el bienestar emocional. El objetivo principal es la liberación emocional así como ofrecer herramientas prácticas para el día a día de los niños/as en gestión emocional y crecimiento personal. Muy unido a este objetivo está el trabajar en no perder la inocencia y la sonrisa interna de la esencia.

### **Espectáculo Clown Interactivo "Buscando a Magia"**

(Dirigidos a Centros educativos, comunidades familiares)

Realizamos un espectáculo clown interactivo titulado "Buscando a Magia", durante el cual se enfatiza en reflexionar sobre conceptos vinculados a la esfera espiritual y emocional del infante, tales como la Magia interna, el amor propio, el auto cuidado, la comunicación no violenta, la empatía, los derechos humanos y el acompañamiento y gestión emocional desde un enfoque psicológico, terapéutico y artístico con el objetivo principal de atender a las necesidades emocionales del colectivo y trabajar en el empoderamiento del mismo.

### **Taller para trabajadoras/es y acompañantes**

(Dirigidos a Centros educativos, organizaciones y empresas)

Entendiendo la necesidad real de liberación y acompañamiento emocional de las trabajadoras y percibiendo la importancia de la cohesión grupal en los equipos de trabajo, proponemos espacios de seguridad y confianza, dónde trabajando terapéutica y artísticamente se fortalezcan los vínculos de apoyo mutuo entre las personas que sustentan a colectivos en situaciones vulnerables. Comprendemos la complejidad de sentir nuestro propio dolor y/o otras emociones al reflejarnos con otras realidades vulnerables y desde aquí ofrecemos estos espacios transformadores.

### **Terapias individuales y familiares**

Para situaciones concretas con necesidades particulares delicadas ofrecemos un trabajo más individualizado con la misma metodología y con un cuidado muy específico.



## **Capacitaciones y formaciones**

### **Conferencia y taller vivencial de intervención social comunitaria**

(Dirigidos a Centros educativos superiores, universidades, organizaciones y empresas)

Exponiendo nuestro proyecto y nuestro trabajo, pretendemos sensibilizar a las personas acerca de las realidades vulnerables existentes así como motivar para el cambio social desde el interior al exterior entre todas y todos. Ofrecemos una visión holística en el campo de la intervención social comunitaria y en colectivos vulnerables en el ámbito de la educación y la psicología. Tras la conferencia proponemos un taller vivencial para traspasar lo teórico y generar un espacio donde vivenciar a nivel individual y grupal lo expuesto.

### **Formaciones en clown terapéutico e intervención social comunitaria**

Nos adaptamos a las necesidades e inquietudes de los grupos para ofrecer una formación a través de nuestro trabajo y metodología, encontrando una unión eficaz para la intervención social y comunitaria, con técnicas terapéuticas, artísticas y educativas.



**Formación:** Graduada en Biología Ambiental (UAB) y especializada en el máster de Educadora Ambiental (UGR) y en el máster del Profesorado de Secundaria (UPF). He compaginado mi respeto y admiración con la naturaleza con el camino del clown. Me formé en Latinoamérica codo a codo con los Maestros Víctor Quiroga y Andrés del Bosque (Teatro del Títere y el Payaso, Valparaíso). Posteriormente he continuado el viaje clownesco con Antón Valen (payaso del Circo del Sol), Elise Ouvrier-Buffet (festival de payasas del Circ Cric) entre otros. Formación en Arteterapia (Barcelona)

**Experiencia Laboral:**

Actualmente Tallerista y acompañamiento terapéutico y educativo en Proyecto Vuelo Colibrí (España y Centro América).

Monitora de Tiempo Libre y Animadora y Dinamizadora infantil. Clown temporal de la ONG Sonrisas Nómadas ([www.sonrisasnomades.org](http://www.sonrisasnomades.org)) durante medio año, recorriendo el sud de Latinoamerica haciendo espectáculos fomentando un intercambio no monetario. He trabajado en asociaciones ambientales realizando talleres de sensibilización ambiental con niñas/os y adolescentes. Cofundadora de la compañía de espectáculos Cia TAGER.

**Formación:** Psicóloga con mención clínica Postgrado en esquizofrenias y demencias (UAB) Practitioner en PNL y Máster en Hipnosis Ericksoniana en “Instituto de Barcelona”. Diplomada en Couching (Vanderformación). Curso clown terapéutico con Nano Lara (México). Clown Consciente con Pau Rosell (Barcelona). Curso básico Terapia Gestalt en Barcelona Casa Ambar. Formación en distintas terapias naturales y manuales (ayurveda, masaje, liberación emocional, flores de bach, reiki, biomagnetismo, aromaterapia-aromatouch). Formación en Arteterapia (Barcelona)

**Experiencia Laboral:**

Actualmente Tallerista y acompañamiento terapéutico y educativo en Proyecto Vuelo Colibrí (España y Centro América).

Coordinadora en grupos de salud mental en ocio desde el 2010 (ACELL, Barcelona). Psicología en Psiquiatría Parc Taulí Sabadell (Barcelona,

2014). Psicóloga en residencias y centro de día para la tercera edad BACUMAR y ADARA (2014-2015. 2017- Actualmente) Intervención social comunitaria a través de talleres con perspectiva terapéutica, clown y género en México desde el 2015 (Comunidad Reforma. Albergue casa 72 (NNA y mujeres migrantes refugiadas). Tallerista en Bienestar “herramientas básicas para el bienestar emocional como mujer” “bienestar emocional: herramientas prácticas y personales” en el ayuntamiento de Mollet del Vallés, Barcelona. (2017- Actualmente) con grupos mixtos y grupos de mujeres. Acompañamiento terapéutico y psicológico individual desde el 2016 (México y Barcelona).

## Annexo Fotográfico



*Fotografía extraída de distintos espectáculos de clown social en Tijuana*

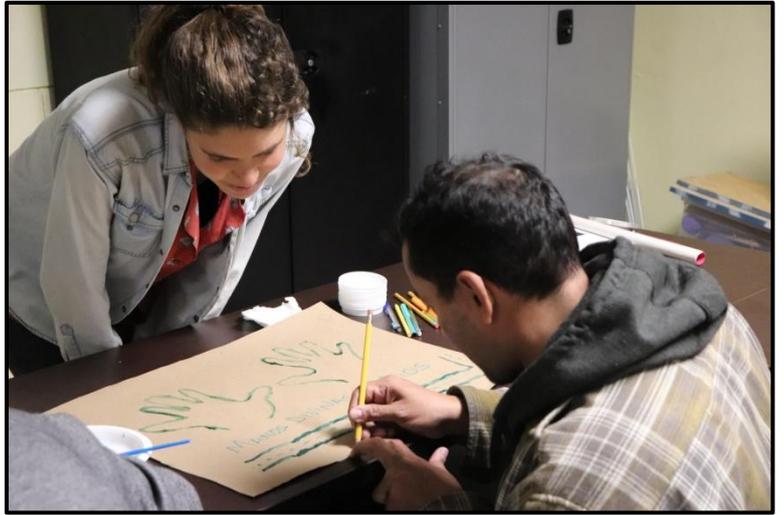


*Fotografía extraída del Taller no mixto con usuarios del CETI en Melilla*



*Fotografía extraída de la terapia familiar con una familia tutelada (fundación CEPAIM)*





*Fotografía extraída de los talleres de liberación emocional a través de la Máscara, Tijuana*

Más información:

- [www.helixlibera.org](http://www.helixlibera.org)
- e-mail: [helix.libera@gmail.com](mailto:helix.libera@gmail.com)
- facebook: Helix Libera
- llamadas: 6865708997
- whatsapp: +526865708997